



DEPARTAMENTO DEL VALLE DEL CAUCA  
**GOBERNACIÓN**

Secretaría de Educación  
Subsecretaría de Calidad

# AGRICULTURA URBANA





Es una agricultura participativa integrada al medio urbano, que incluye la producción de vegetales, cría de animales menores y actividades de transformación y reutilización de los desechos, como el reciclaje de basura, la producción de compost, etc.

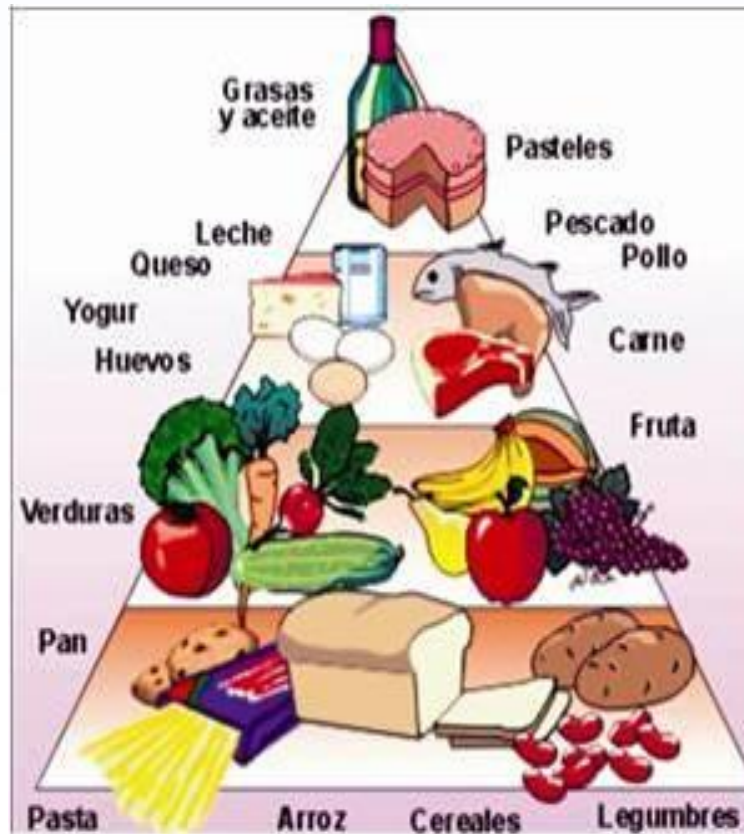
La tierra usada puede ser privada, pública o residencial, balcones, paredes, o techos de edificios, calles públicas o márgenes y antiguos sotos deforestados de los ríos.



**OBJETO:** Los alimentos cultivados en nuestro huerto urbano nos ayudarán a consumir más vitaminas y minerales, necesarios para el bienestar y disfrute nuestro y de nuestra familia, que muchas veces no podemos consumir en forma adecuada por su disponibilidad.

Ayuda a mejorar el medio ambiente incrementando los espacios verdes en nuestras casas y colonias, y ayudan a disminuir la temperatura ambiental en tiempos de calor.

El huerto urbano nos permite además tener un espacio para compartir con nuestras familias y amigos. Un espacio verde y agradable en dónde podemos trabajar juntos, conversar y relajarnos.





## COMO SE HACE:

Planear el huerto significa que hay que considerar varios elementos antes de instalarlo.

**Contexto.** Debemos identificar qué hay alrededor de nuestro huerto: como la vegetación

próxima, los vientos, edificios u objetos. De esta forma, entender la relación con nuestro

huerto y de qué forma le afecta.

El primer paso es limpiar y adecuar el lugar seleccionado protegiéndolo de vientos fuertes y del tránsito de personas y animales haciéndole un cerco con los

materiales que

tengamos disponibles (costales, mallas metálicas, plásticos, alambre, o sembrar algunas

plantas como el romero o el hinojo que son útiles como plantas corta vientos y como

condimentos).

**Luz.** Identificar la luz del sol directa que da al espacio durante las distintas estaciones del año, en general un buen espacio para nuestro huerto es donde le llega el sol directo unas 5 o 6 horas al día, de preferencia el sol de la mañana.\*

Observar ¿de dónde viene el sol, y dónde hay sombra?





**Abastecimiento de agua.** ¿Nos queda accesible el lugar donde tomaremos el agua para el riego del huerto?

**Suelo.** Existen dos formas de establecer un huerto: cultivando directamente en el suelo, o en recipientes empleando sustratos orgánicos, como es el caso de huerto en casa (utilizando patios, balcones, azoteas de la casa o cuando el suelo disponible se encuentra compuesto por algún material residual de construcción como escombros, cemento, ladrillos, madera, etc.,) El método a emplear depende de los recursos que tenemos disponibles y la calidad del sustrato con que contamos.



## **Especies a cultivar:**

Temporada y clima. Considerar si las especies que quiero cultivar están adaptadas al clima que tengo y la temporada.

Tipo de hortalizas. Preferentemente sembrar especies productivas, de uso común en nuestra cocina, nutritivas y de fácil cultivo.

Rotación y asociación. Hay que tener en cuenta la tolerancia entre los distintos cultivos para organizar su acomodo, a esto se le llama asociación. Y considerar a futuro cuáles son los cultivos a sembrar posteriormente para evitar la erosión del sustrato. Es decir, considerar especies que no demanden los mismos tipos de nutrientes que la anterior, para evitar el agotamiento del suelo o sustrato)

Número y diversidad. ¿Cuántas plantas voy a sembrar? Esto será en relación a las necesidades u objetivo de nuestro huerto. Permitiendo asegurar la obtención de alimentos durante todo el año.

Todo esto es necesario para promover un ambiente adecuado para el desarrollo de nuestras hortalizas.



## Formas de siembra

Existen dos formas básicas para sembrar: la siembra directa y la indirecta (en contenedores que luego hay que trasplantar).

**Siembra directa:** Consiste en sembrar en el mismo lugar donde la hortaliza crecerá y será cosechada. Hay hortalizas que no les gusta que las cambien de lugar, porque sus raíces no se recuperan fácilmente después de un trasplante, lo cual requiere que su siembra sea directa.

Generalmente la siembra directa es aconsejable para semillas grandes como: calabacita, pepino, chícharo, frijol, sandia, melón. Sin embargo es importante mencionar que todas las hortalizas pueden sembrarse en forma directa.

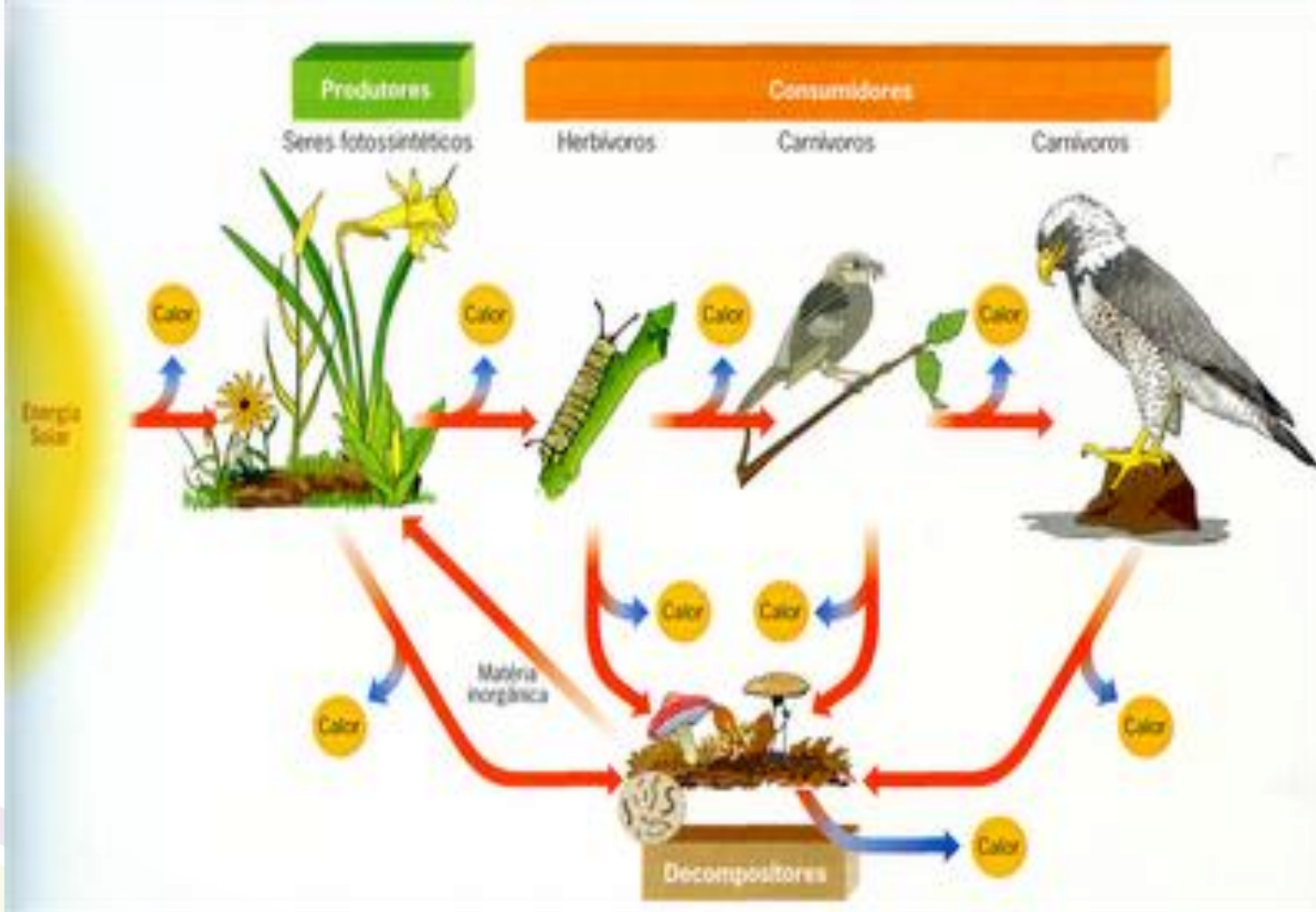
**Siembra indirecta:** Es cuando primero se siembra en un almácigo o charola (espacio pequeño donde germinan las semillas) y luego que tiene el tamaño considerable, la plántula se trasplanta a su lugar definitivo donde crecerá y se cosechará.













## Consejos para siembra

Algunas razones por las que es recomendable hacer el trasplante son:

Se ahorra semilla. Algunas semillas, como los híbridos son caros (cultivos en invernaderos).

Se puede anticipar la cosecha.

Se tiene un buen desarrollo del sistema radicular de las plantas.

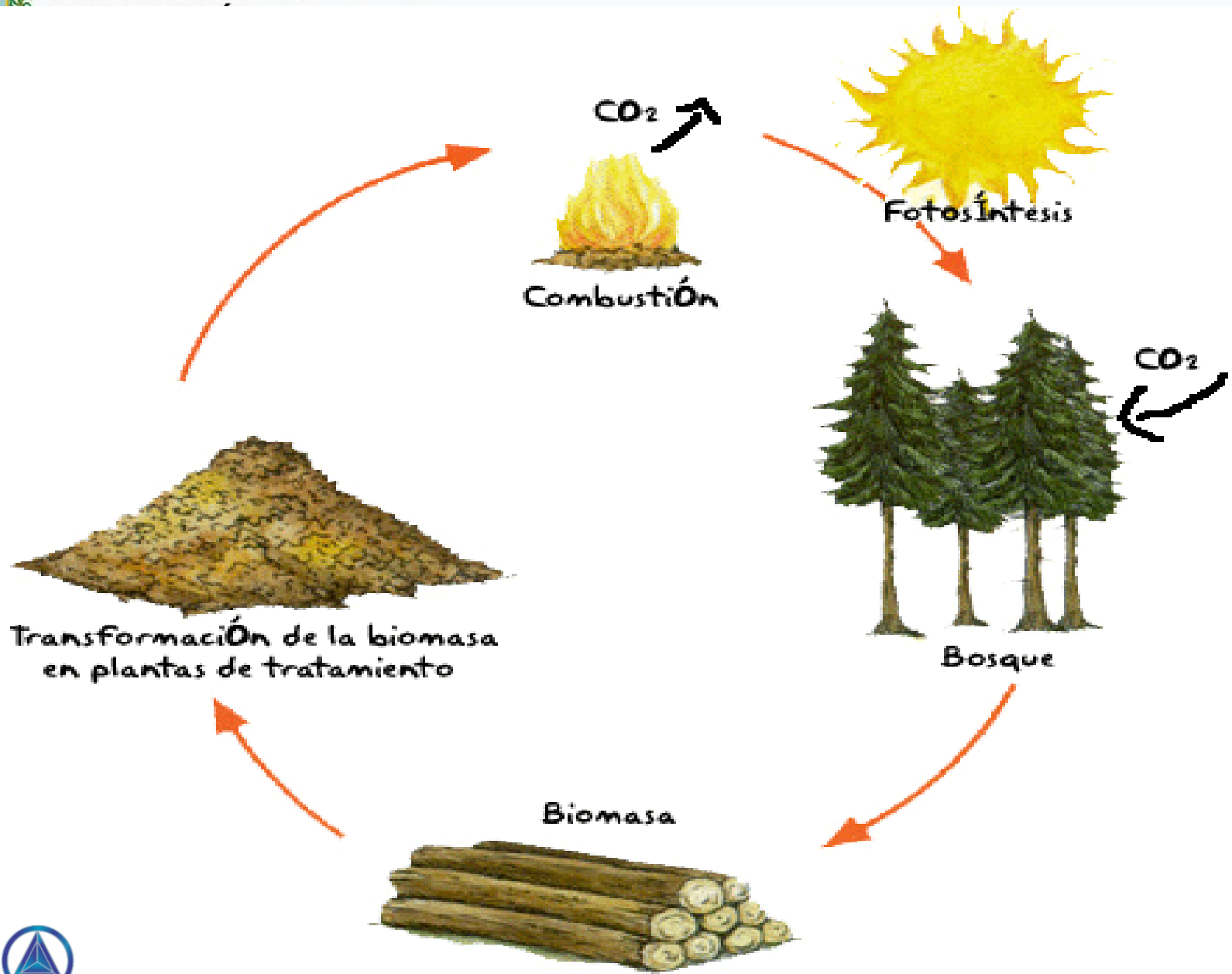
Algunas de las especies que sería mejor desarrollarse en un semillero son tomate rojo, chile, lechuga, repollo, coliflor y cebolla, y otras con semillas muy pequeñas..

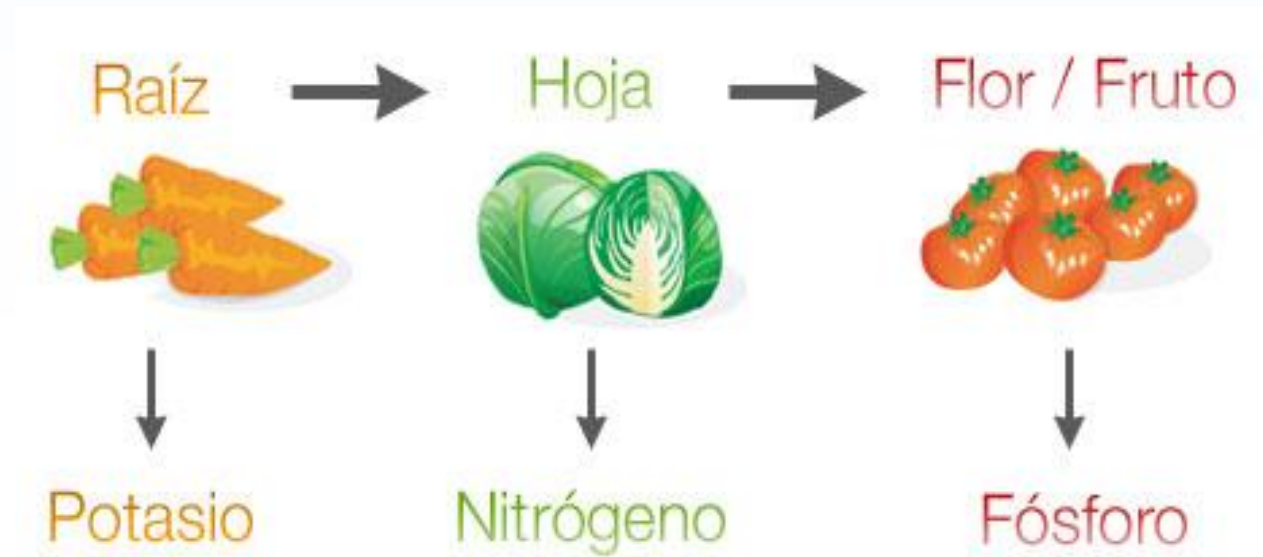
A la hora de la siembra debemos recordar que el sustrato debe estar húmedo.

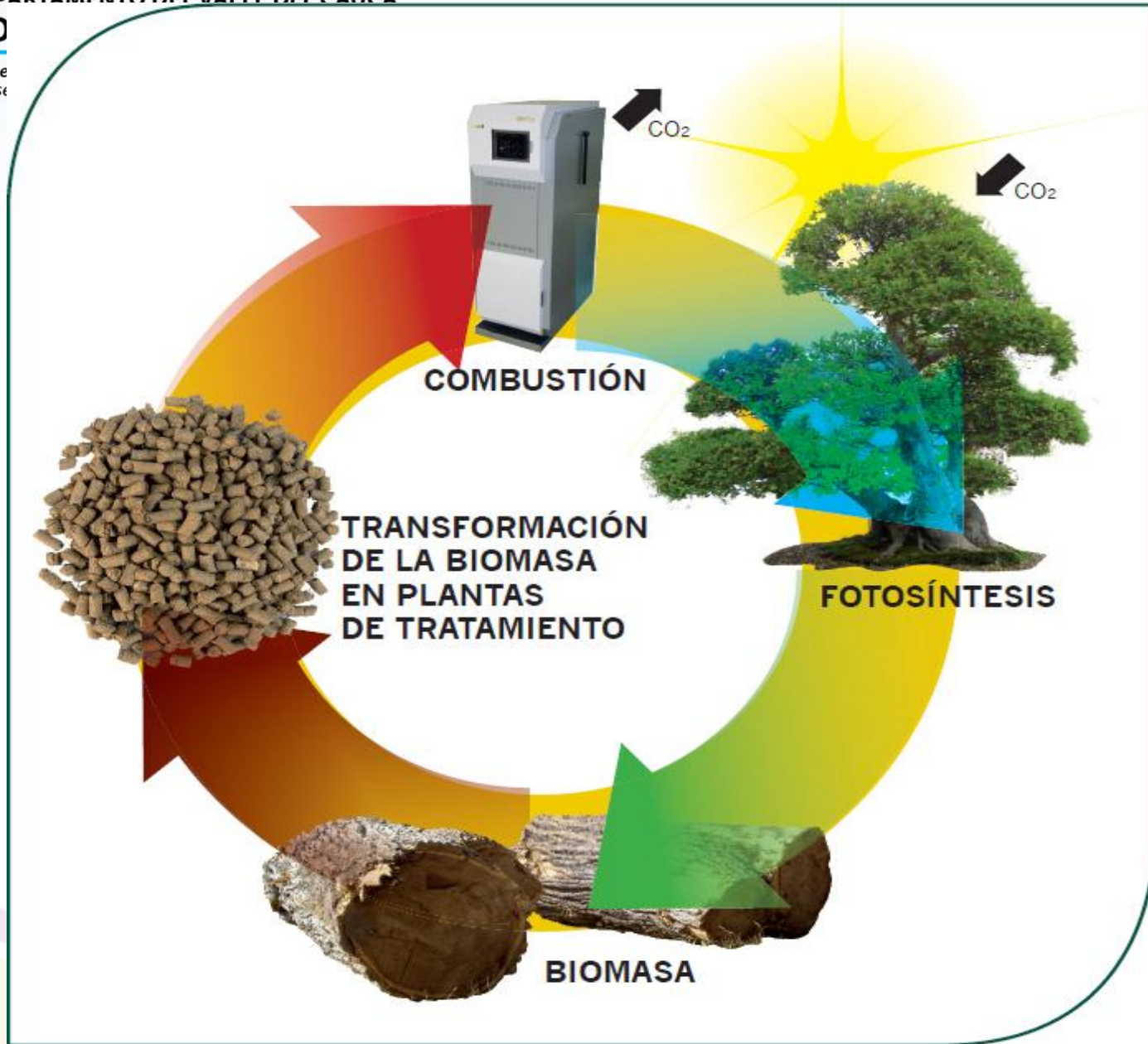
La forma de sembrarlo deberá ser dependiendo del tamaño de la semilla. Una regla que funciona bien en la mayoría de los casos, es sembrar igual de profundo que el diámetro de la semilla. Ejemplo. Si la semilla mide 1cm de diámetro, su siembra será a una profundidad de 1cm.9

Si no tenemos una charola de siembra, una opción casera puede ser utilizando los envases de huevos o de yogurt pequeños, haciéndoles un agujero pequeño en la parte de abajo para que drene el exceso de agua.





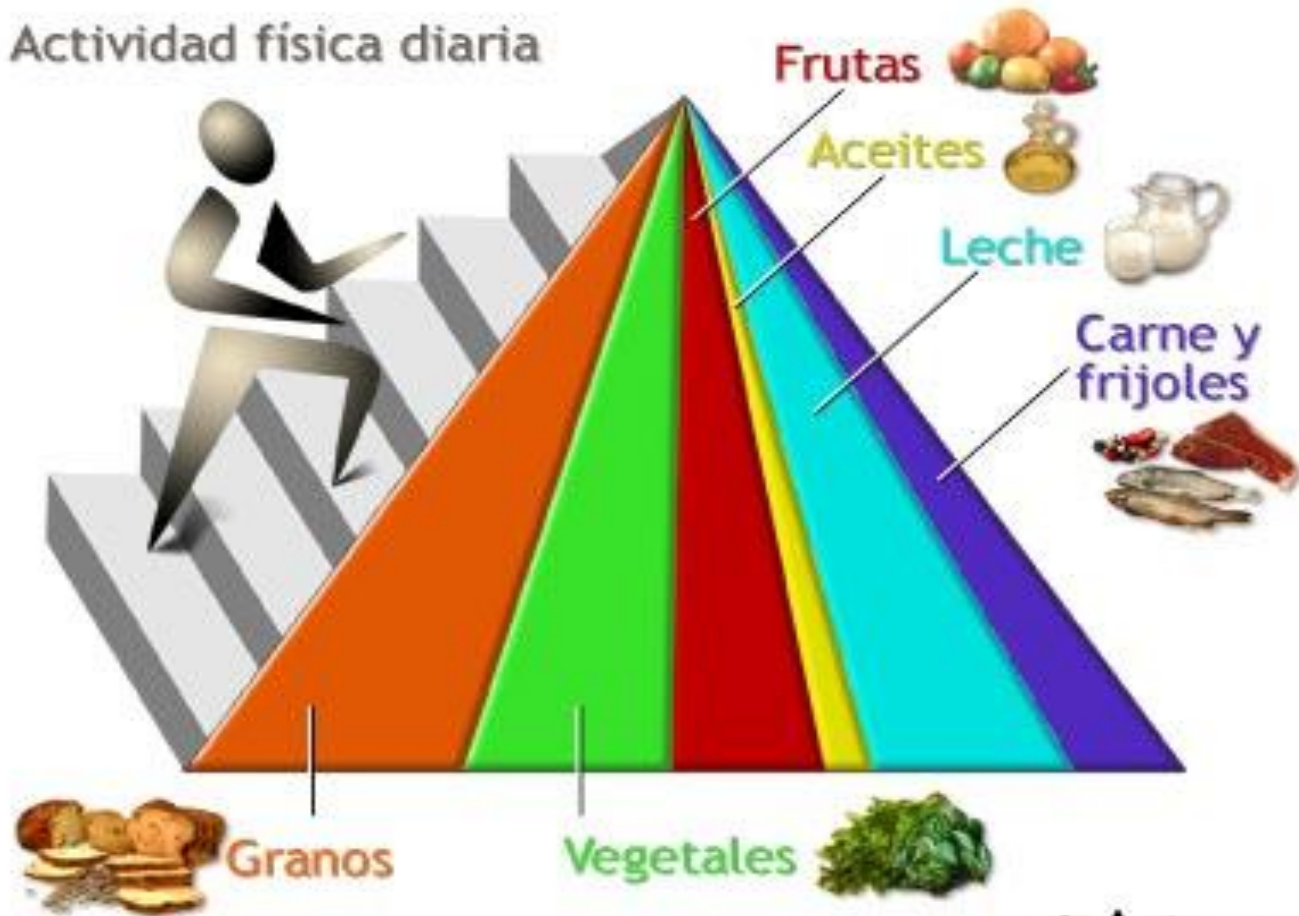








## Actividad física diaria



ADAM.