



CUESTIONARIO DE HABILIDADES SOCIALES

NOMBRE _____ FECHA _____

Señala tu respuesta con una cruz

Nº	PREGUNTAS	NUNCA	RARA VEZ	ALGUNAS VECES	MUCHAS VECES	SIEMPRE
1	Cuando surge un problema no me dejo llevar por las emociones sino que propongo distintas soluciones.					
2	Puedo entender cómo se sienten los demás aunque no lo demuestre claramente.					
3	Espero mi turno para hablar cuando se presentan discusiones.					
4	Me alegro cuando tengo éxito con lo que hago.					
5	Sospecho quien necesita ayuda, aunque no lo pida abiertamente.					
6	Intento ser aceptado por la mayoría y que tengan una buena opinión de mí.					
7	Preveo que hay diferentes maneras de resolver problemas que suponen consecuencias diferentes					
8	Pienso en cómo se pueden sentir los demás antes de hacer algo que pueda molestarles.					
9	Procuro no ofender a un compañero durante una discusión cuando no estoy de acuerdo con él.					
10	Participo en juegos y actividades recreativas y me divierto con mis compañeros					
11	Pienso que los demás creen que pueden apoyarse y confiar en mi					
12	Comprendo cómo se siente un compañero o compañera cuando parece disgustado.					